

鹿教湯温泉 食・浴の秋祭り

～ Music & Sauna でのとう～

鹿教湯交流センター横駐車場

2025
10/11
SAT
15:00-21:00

鹿教湯病院祭同日開催 9:00-13:00



FREE

体験しよう！テントサウナ

『信州サウナ同盟』

人気のテントサウナを無料で気軽に体験できます。鹿教湯でサウナハットデビューしてみませんか？服を着たままでOKですし、本格的にとのいたい方には水風呂もしっかりとご用意しています。本格派の方は水着とサンダルを持参ください。15:00～20:00頃まで

宿泊者
限定

フードブース&体験コーナーで利用できる
「500円クーポン」プレゼント！

宿泊者クーポン利用可

味わおう！フード&ランタンパル

『ランタンパル』

鹿教湯の旅館や飲食店がカレーや焼き鳥などの一品料理やドリンクを用意お待ちしております。話題のサマンやBOSCOのピザ、どか〜んと楽しいほん菓子のお店もあります。15:00～20:30頃まで

FREE

盛り上がりよう！Musicイベント

『THG & 湯澤かほこ Live』

長野県にゆかりのあるアーティストが鹿教湯の夜を盛り上げます。ランタンの明かりと音楽に浸りゆったりとした時間を過ごしませんか？信州丸子太鼓「鼓城」も出演します。18:00より



主催：鹿教湯温泉観光協会
共催：上田市商工会・丸子観光協会



お問い合わせ

Tel : 0268-44-2331
Mail : kakeyu@kakeyu.or.jp



イベントの詳細は公式サイトを
チェックしてね！！

鹿教湯温泉 食・浴の秋祭り

鹿教湯病院祭同日開催 9:00-13:00
2025
10/11
SAT
15:00-21:00

会場

鹿教湯交流センター
横駐車場

～ Music & Sauna でのたのび～

FREE

体験しよう！テントサウナ

テントサウナとは耐熱性のテントの中に薪ストーブを置きテント内を高温にして楽しむアウトドアサウナです。

熱した石に水をかけるロウリュウも醍醐味です。



信州サウナ同盟

宿泊者クーポン利用可

味わおう！出店グルメ紹介

サマン～片手で食べれるサウナ飯

うじの屋～ぼん菓子

Sunny Side Cafe

～コーヒー・焼き菓子

黒岩旅館～牛おじカレー

辰巳屋～鶏唐揚げ・ポテトフライ

cafe BOSCO～石窯ピザ

ランタンバル～焼き鳥・ドリンク

など

FREE

盛り上げよう！Music Live

18:00～
THG

トシゾーさんと地元で呼ばれている気さくなお兄さん。2022年にはフジロックに出演！ジャズを軸にR&Bやレゲエなどブルーヴィーなサウンドを展開するギターリスト



19:20～
湯澤かよこ

伊那市出身のソウルシンガーで1児のママ。温かくも力強いソウルフルな歌声で魂を鼓舞するメッセージソングを発信し続けています。



20:30～
信州丸子太鼓 鼓城

鹿教湯温泉を拠点に活動する和太鼓衆



宿泊者クーポン利用可

体験しよう！手作りキャンドル

カラフルでキラキラしたジェル素材のオリジナルキャンドルを制作してお持ち帰りいただけます。

30～40分程で体験できます。15時～日暮れまで1,500円/個



Pilgrim キャンドルラボ

掘り出し物探そ！Shop 情報

twolines

～木工＆手編み・小物販売



塩川菓子舗

～ぶどう直売

斎藤ホテル

～アウトレット雑貨販売



宿泊者クーポン利用可

体験しよう！体メンテ

Freim

カイロプラフティツをお気軽に体験できるコーナーです。交流センター内にて



ACCESS MAP

周辺のP①～③の鹿教湯病院駐車場が当日の臨時駐車場となります。道の細い箇所もございます。お気をつけてお越しください。

